

Instrucciones para la medicación postoperatoria

Estos medicamentos ayudan a controlar el dolor, prevenir complicaciones y apoyar la curación tras la cirugía
Estos son medicamentos generales. Algunos pacientes pueden necesitar medicamentos alternativos o dosis****

Control del dolor

- **Tylenol (Paracetamol)** - Toma pastillas de 500 mg – 2 pastillas cada 8 horas
 - Tómallo con regularidad, no solo cuando sea necesario
- **Celebrex (Celecoxib)** - Toma 200 mg una vez al día cada 7 días. Luego, 1 pastilla diaria
 - Alternativa (si eres alérgico a los sulfas): Meloxicam 15 mg una vez al día
 - Si ya estás tomando un medicamento AINE, simplemente reanudaremos tu medicación actual
 - Importante: NO tomes Celebrex ni Meloxicam si tienes problemas renales
- **Journavx (Suzetrigine)** - Medicación para el dolor no opioide
 - Toma 1 dosis de 100 mg la noche antes de la cirugía
 - Toma 50 mg dos veces al día después de la primera dosis
- **Gabapentina** – Toma una pastilla de 300 mg antes de dormir. *Puede causar somnolencia*

Medicación para el dolor revolucionaria

- **Oxicodona 5 mg** - Toma 1 comprimido cada 4 horas según necesites para el dolor
 - Si el dolor sigue siendo intenso (6–10) después de 30 minutos: puedes tomar 1 comprimido adicional (5 mg)
- **Importante:** NO tomes más medicación hasta al menos 4 horas después de la última dosis
 - ****Esta es una sustancia controlada, y las recargas están limitadas por ley****
 - Si necesitas un repuesto, llama a nuestra oficina el día antes de que se te acabe.
 - Si necesitas más durante el fin de semana, llama el viernes por la mañana.
 - No esperes hasta la tarde del viernes ni durante el fin de semana para pedir una reposición.

Medicación para el dolor revolucionaria

- **Aspirina 81 mg**: Tómalas dos veces al día durante 28 días y luego una vez al día durante 14 días. 42 días en total
- Nota: Puede que te receten otro medicamento si tienes alto riesgo o ya estás tomando un anticoagulante

Apoyo a estómagos y efectos secundarios

- **Colace (Docusate) 100 mg** - Toma 1 pastilla dos veces al día
 - Continúa mientras tomas analgésicos narcóticos. Ayuda a prevenir el estreñimiento
- **Zofran (Ondansetrón) 4 mg de ODT** - Disuelve 1 comprimido bajo la lengua cada 8 horas según sea necesario (Uso para náuseas o vómitos)
- **Omeprazol 20mg** - Diario mientras tomo AINEs
- **Dexametasona 4 mg** – dos veces al día durante 4 días
 - ****Controla la glucosa en sangre si eres diabético***
- **Ácido tranexémico 650mg** – 2 comprimidos diarios x 14 días

Antibiótico

- **Cefadroxil 500 mg** - Tomarlo dos veces al día durante 7 días
- Esto puede no prescribirse para todos los pacientes

Suplementos recomendados (de venta libre)

- **Vitamina D3 + K2**: 5.000 UI diarias
- **Carbonato de calcio**: 1.200 mg diarios

Reanuda tus medicaciones habituales

- Reinicia tus medicamentos normales después de la cirugía, a menos que tu médico te diga lo contrario

